



Iran tráng lệ, huy hoàng

10 lý do để du
lịch đến Iran

www.visitiran.ir



www.visitiran.ir



Iran, một trải nghiệm hoàn toàn khác biệt

Iran có lịch sử lâu đời, từng là một trong số ít những nền văn minh cổ xưa trên thế giới và hiện nay, cũng là quốc gia đã thành công trong việc kết nối lịch sử cổ đại của mình với thế hệ tương lai.

Du lịch Iran sẽ mang đến cho bạn những trải nghiệm khác biệt. Bạn sẽ bị quyến rũ bởi vô số các danh lam thắng cảnh, bị mê hoặc bởi sự hài hòa của các kỳ quan thiên nhiên, lịch sử, văn hóa và lòng hiếu khách của người dân bản địa.

Một chuyến du lịch với giá cả phải chăng đến Iran sẽ để lại những kỷ niệm khó phai mờ trong tâm trí bạn khiến bạn không thể ngừng nhắc đến những trải nghiệm của mình về đất nước “nghìn lẻ một đêm” này với bạn bè thân thiết trong những cuộc tụ họp.



1

Lòng hiếu khách

≡ Từ nụ cười đến kỷ niệm

Bạn sẽ có dịp trải nghiệm lòng hiếu khách và sự tôn trọng mà người Iran nồng hậu dành cho bạn khi bạn tiếp xúc với họ. Họ sẽ chào đón bạn bằng tất cả sự chân thành, lòng tốt và sự tử tế. Họ sẽ cười nói với bạn về những điều tốt đẹp và không tiếc bất kỳ giá nào để khiến bạn vui vẻ. Họ sẽ mời bạn uống trà, nếm thử đồ ngọt và tuyệt đối tôn trọng sự riêng tư của bạn. Sự hiếu khách của họ bắt nguồn từ những niềm tin văn hóa và lịch sử của đất nước. Họ hiếu khách đến mức luôn coi việc đem đến nụ cười cho bạn là trách nhiệm của mình. Vì vậy, những kỷ niệm đẹp về những con người nồng hậu, thân thiện nơi đây sẽ mãi in dấu ấn sâu đậm trong lòng mọi du khách khi đến Iran.

Iran sở hữu vô số kho tàng kiến trúc và nghệ thuật tuyệt vời với các di tích lịch sử cổ đại, trong đó có 27 di tích được UNESCO công nhận là di sản văn hóa thế giới. Tham quan những tài liệu sống về văn hóa và lịch sử này sẽ khiến du khách ngập tràn cảm xúc và có những suy ngẫm sâu xa.

Nhà thờ Hồi giáo ở đây được trang trí đẹp mắt bằng các viên gạch gốm sứ màu ngọc lam, những khu vườn tinh tế tràn ngập ánh sáng và nước, các cung điện và những ngôi nhà cổ kính, tất cả đều là minh chứng cho di sản đồ sộ đáng ngưỡng mộ của quốc gia Hồi giáo này. Các di sản này sẽ kể cho chúng ta những câu chuyện hấp dẫn về lịch sử và văn hóa phong phú của Iran.

Các kiệt tác kiến trúc của Iran được tạo ra dựa trên tính chính xác của khoa học toán học và các yếu tố huyền học tâm linh. Vì vậy tham quan những di tích này sẽ kích thích mong muốn được khám phá, tìm hiểu trong tâm hồn du khách.

Di sản đồ sộ

Từ lịch sử đến văn hóa

2





3 Các nghi lễ đặc sắc

Từ thần thoại đến hiện đại



Khi tìm hiểu văn hóa Iran, du khách sẽ dễ dàng nhận thấy các nghi lễ truyền thống lâu đời nơi đây đã ăn sâu trong đời sống văn hóa, tinh thần của người dân Ba Tư; gắn liền cuộc sống của họ với những phong tục, tập quán xa xưa. Nhiều nghi lễ và lễ hội của Iran ngày nay được UNESCO công nhận là di sản văn hóa phi vật thể thế giới, bắt nguồn từ các câu chuyện thần thoại và các nguyên mẫu cổ đại.

Những lễ hội cổ đại như Nowruz (Tết Ba Tư), Chaharshanbe Suri (lễ hội nhảy lửa), Haft-seen (bàn trang trí năm mới theo truyền thống, với bảy thứ bắt đầu bằng chữ “seen” trong tiếng Ba Tư), Đêm Yalda (Đông chí), cũng như các lễ hội tôn giáo như Eid al-Fitr (lễ hội của người Hồi giáo tổ chức sau tháng nhịn ăn Ramadan) và Eid al-Adha (lễ hội hiến tế), Ta'zieh (lễ khóc than, tái hiện lại vụ thảm sát Imam Hussein- cháu trai nhà tiên tri Muhammad- cùng gia đình và người đồng hành của ông tại cánh đồng Karbalah, Iraq); lễ hội Sadeh (lễ hội về nguồn gốc của lửa) và việc hành hương đến Nhà thờ Thaddeus; hay các điệu nhảy và âm nhạc truyền thống Iran là một vài ví dụ điển hình mà qua nó, du khách sẽ biết thêm được một phần quan trọng trong văn hóa và tín ngưỡng của người dân cao nguyên cổ kính này.

4

Ngành thủ công mỹ nghệ đỉnh cao

Từ nghệ thuật đến quà lưu niệm

Bạn có thể tìm thấy những món quà lưu niệm xinh đẹp có tính thẩm mỹ cao tại hầu hết các khu chợ Iran, nhưng nếu bạn mua sắm tại các chợ truyền thống, quan sát những người thợ thủ công dày dạn kinh nghiệm làm việc, bạn sẽ có thêm một trải nghiệm khác. Đồ thủ công mỹ nghệ Iran là sự kết hợp nhuần nhuyễn, tinh tế các đặc điểm văn hóa, nghệ thuật, lịch sử và nhân học. Các nghệ nhân đất nước này thông qua phương pháp độc đáo, tỉ mỉ đến từng chi tiết, sẽ kết hợp những nguyên liệu bản địa sẵn có với triết lý sống hòa hợp với thiên nhiên để tạo ra những tác phẩm tinh tế, bền đẹp. Chính vì vậy, những sản phẩm thủ công mỹ nghệ tuyệt đẹp, hài hòa với tự nhiên này sẽ là lựa chọn khôn ngoan và kinh tế đối với các du khách.

Chỉ cần vài lượt tìm kiếm trên internet hoặc đọc nhật ký du hành của các nhà thám hiểm cổ đại và đương đại, bạn sẽ phát hiện ra rằng những tấm thảm Ba Tư dệt tay tinh xảo chính là tấm gương phản chiếu tốt nhất mọi tinh hoa nghệ thuật của Iran. Bên cạnh đó, các ngành nghệ thuật khác như gốm, thạch cao nghệ thuật, thủy tinh, đồ trang sức, khatamkari (ghép họa tiết từ đồng, gỗ và xương lạc đà), chạm khắc, sản xuất các dụng cụ âm nhạc, tiểu họa Ba tư, thư pháp là những ngành nghề thủ công mỹ nghệ rất phổ biến ở Iran. Chỉ cần bạn chọn một trong số những sản phẩm này, bạn có thể hoàn thiện bộ sưu tập đồ lưu niệm của mình và kết thúc chuyến đi một cách viên mãn.





Ẩm thực⁵ phong phú

Từ khai vị đến tráng miệng



Ẩm thực Iran là di sản quý giá mà thế hệ đi trước đã truyền lại cho thế hệ sau. Một khi du khách đã nếm thử các món ăn Iran, họ sẽ nhớ mãi không quên mỹ vị độc đáo do các đầu bếp Iran tinh tế, giàu kinh nghiệm, có khiếu thẩm mỹ cao làm ra.

Bí quyết tạo nên hương vị thơm ngon của ẩm thực Iran nằm ở việc sử dụng các loại rau thơm, kết hợp với các loại gia vị địa phương như nhụy hoa nghệ tây và kỹ thuật “nấu chậm” truyền thống.

Tại các mâm cơm truyền thống của quốc gia này, bạn sẽ được phục vụ các loại đồ uống như xi-rô, nước cất thảo mộc và các loại trà; món khai vị như súp, salad, dưa ngâm chua; món chính gồm cơm nấu kèm các loại quả, hạt sấy khô, thịt nướng và món tráng miệng ngọt như halva (chè kho nấu từ bột mì, đường, dầu ăn, nhụy hoa nghệ tây), faludeh (kem mỳ lạnh kèm nước sốt xiro) và kem.

Do diện tích rộng lớn với bốn mùa xuân, hạ, thu, đông nên ẩm thực Iran rất đa dạng. Tại đây, du khách sẽ có cơ hội nếm thử các món ăn độc đáo bắt nguồn từ văn hóa và nguyên liệu đặc trưng của mỗi vùng miền.

Nền văn học đồ sộ

6

Từ kinh Hỏa giáo Avesta đến Shahnameh

Văn học Ba Tư có những đặc điểm riêng biệt so với các nền văn học khác trên thế giới. Bạn sẽ thấy sự khác biệt này khi đến thăm những tòa nhà lịch sử và những ngôi mộ hoành tráng của các nhà thơ xứ sở huyền thoại này. Bạn cũng có thể cảm nhận được sự tôn kính mà người dân Iran dành cho các thi nhân. Thơ ca là khởi đầu cho những suy nghĩ, tư tưởng lịch sử và sứ mệnh toàn cầu của người Iran. Nó được thể hiện rõ trong thánh ca “Gathas” (được cho là của nhà tiên tri Hỏa giáo Iran, Zoroaster, 660 TCN). Cần biết rằng, ngôn ngữ Ba Tư ngày nay bắt nguồn từ ngôn ngữ cổ Avesta.

Từ thời Zoroaster cho đến ngày nay, thơ ca luôn là ngôn ngữ thể hiện những ước mơ, hy vọng của dân tộc Ba Tư.

Abul Qasim Ferdowsi, nhà thơ Ba Tư vĩ đại, đã khéo léo sử dụng sức mạnh mê hoặc của ngôn từ Ba Tư để biến các câu chuyện sử thi và những truyện kể về các anh hùng dân tộc Iran thành những áng thơ tuyệt tác.

Sau Ferdowsi, các nhà thơ như Sana'i, Khayyam, Attar, Nizami Ganjavi và Rumi đều dùng ngôn ngữ Ba Tư để tạo nên những tuyệt tác thơ ca của mình.

Những bài thơ của Saadi, một nhà thơ trung đại nổi tiếng Iran, đã làm phong phú thêm truyền thống thơ ca của đất nước bằng các chủ đề về đạo đức và truyền thống xã hội.

Hafez, một nhà thơ được yêu thích bậc nhất Iran, đặc biệt là thế hệ trẻ, cũng là một nhân vật nổi tiếng toàn cầu. Johann Wolfgang von Goethe, nhà thơ, triết gia và là một trong những cây cổ thụ của nền văn học thế giới, đã ca ngợi Hafez và lấy cảm hứng từ ông.

Ngày nay, các nhà thơ, nhà văn và dịch giả Iran cũng đã đưa các thể loại văn học mới như thơ mới, tiểu thuyết và kịch vào văn học Iran đương đại, giúp nó ngày càng trở nên đa dạng và phong phú hơn. Điều đó càng khiến cho du khách khi tìm hiểu về văn học Iran thêm yêu thích nó.



7 Những phát minh vĩ đại

Từ kênh dẫn nước Qannat đến Charpar Khaneh



Trong suốt nhiều thiên niên kỷ qua, người Iran luôn sử dụng các sáng kiến và phát minh của mình để biến môi trường sống đầy khó khăn và thách thức thành những không gian thịnh vượng và thú vị. Trong số các sáng kiến và phát minh đồ sộ của Iran có thể kể đến những phát minh sau:

Qanat (kênh dẫn nước), còn được gọi là kariz, nằm trong số những công trình đáng chú ý của người Iran. Với sự kiên nhẫn và bền bỉ vô bờ bến, những người thợ xây dựng qanat đã đào những đường hầm dài để dẫn nước từ sâu trong lòng đất lên trên mặt đất, mang lại sự trù phú cho các ngôi làng và thành phố của họ. Qanat có thể được coi là kiệt tác xuất sắc về kỹ thuật quản lý tài nguyên nước và là công nghệ tiên tiến của thời cổ đại. Ngày nay, Qanat vẫn được sử dụng tại một số thành phố sa mạc của Iran.

Tháp đón gió cũng là một phát minh thú vị khác của người Iran. Tháp đón gió đúng như tên gọi của nó là giúp dẫn gió vào nhà, khiến ngôi nhà trở nên mát mẻ hơn. Đây được coi là một phương pháp thông minh mang tính lịch sử để chống chọi lại với cái nóng khắc nghiệt vùng sa mạc.

Bên cạnh các Qanat và Tháp dẫn gió, việc phát minh và xây dựng các Chapar Khaneh (trạm bưu điện) - hệ thống bưu chính lâu đời nhất thế giới, các caravanse-rais (nhà trọ) giúp du khách thoải mái và an toàn hơn trên các hành trình dài hay các nhà chứa băng (tủ lạnh cổ đại) để bảo quản đá và thực phẩm mùa hè, hay công nghệ Asbad để xay bột mì, bột lúa mạch bằng cách sử dụng sức gió là những ví dụ điển hình khác về các phát minh của người Iran.

Ngoài những công trình tuyệt vời nói trên, còn y tế và tính toán lịch chính xác cũng là một trong số những phát minh của người Iran mà ta có thể kể đến ở đây.



8 Thiên nhiên hùng vĩ

≡ Từ sa mạc đến núi rừng

Nếu leo núi là một trong những đam mê của bạn thì Damavand – ngọn núi trung tâm của dãy Alborz, nằm ở phía Nam biển Mazandaran, có độ cao 5.610 mét được coi là ngọn núi lửa cao nhất châu Á là nơi dành cho bạn. Dãy Zagros phía Tây Iran cũng là một địa điểm leo núi khác mà bạn có thể cân nhắc.

Nếu bạn muốn khám phá rừng rậm, thì bạn không nên bỏ qua khu rừng hỗn hợp Hyrcanian, nằm ở phía Bắc Iran, dọc bờ biển Caspi. Hyrcanian trải dài suốt 850 km, là nơi sinh trưởng của nhiều loại động thực vật độc đáo được UNESCO công nhận là di sản thiên nhiên thế giới như báo Ba Tư hay hoa ly Chelcheragh (hoa ly Ledebourii).

Thám hiểm rừng rậm, ngắm chim, cắm trại hay thư giãn trên những cánh đồng xanh tươi mát mẻ miền Bắc Iran sẽ thỏa mãn nhu cầu phiêu lưu và nghỉ dưỡng của bạn.

Nếu bạn là người đam mê thám hiểm sa mạc thì chắc chắn bạn sẽ không từ chối lời mời gọi của các sa mạc chói chang ánh nắng với các cồn cát mênh mông của Iran.

Dạo bộ trên các bãi cát, dựng trại và nghỉ đêm trên sa mạc,



ngắm bầu trời đêm lấp lánh ánh sao sẽ là những kỷ niệm khó quên đối với bạn. Khí hậu sa mạc của Iran rất đa dạng, từ kiểu khí hậu khô nóng miền Trung đặc trưng đến khí hậu lạnh miền Đông, do đó bạn sẽ được trải nghiệm các loại hình phiêu lưu ở đây như cưỡi lạc đà, đi săn, cưỡi mô tô và trượt cát. Nếu những bãi biển phía Bắc hấp dẫn bạn bởi vẻ hoang sơ thì bờ biển phía Nam Iran đặc biệt thích hợp cho các môn thể thao dưới nước. Những hòn đảo ít dấu chân người, sở hữu nhiều ngọn núi muối đầy màu sắc và những cư dân bản địa tốt bụng sẽ giúp bạn khám phá nhiều điều kỳ diệu mà thiên nhiên miền Nam Iran ban tặng. Nếu bạn yêu thích khám phá thiên nhiên thì thác nước, sông suối và đầm lầy vùng núi Zagros sẽ là nơi hoàn hảo để bạn có thể leo núi, đi bộ và câu cá. Nếu ước mơ của bạn là được khám phá các hang động, thì hơn 2.500 hang động của Iran với những đặc điểm đặc trưng của vùng đầm lầy, vùng ngập nước, núi đá vôi sẽ khiến bạn quan tâm. Trong số hang động mà Iran sở hữu, các hang như Katlechor thuộc tỉnh Zanjan, Nakhejir miền Trung và Ali Sadr thuộc tỉnh Hamadan là những hang động lớn nhất đất nước này.



9 Nơi nghỉ ngoi tráng lệ

Từ những nhà nghỉ địa
phương đến các khách
sạn sang trọng



Khi đi du lịch Iran bạn có rất nhiều lựa chọn về nơi ăn chốn nghỉ. Bạn có thể một mình đến những vùng xa xôi và nguyên sơ Iran chỉ với chiếc ba lô trên vai, hay đi cùng bạn bè đến giao lưu với cộng đồng người dân địa phương, trải nghiệm lối sống của họ; hoặc bạn cũng có thể chọn một khách sạn năm sao sang trọng hay khách sạn boutique để làm chốn dừng chân.

Khi cư trú ở các bản làng, bạn sẽ có cơ hội để tìm hiểu văn hóa bản địa, tham gia vào các hoạt động trồng trọt, chăn nuôi, làm vườn, nếm thử các món ăn, đồ uống tự nhiên và tham dự vào các nghi lễ truyền thống ở đây.

Iran có nhiều lựa chọn cho bạn và có thể đáp ứng được mọi nhu cầu và sở thích của bạn: từ trải nghiệm qua đêm trong một nhà trọ cổ kính 400 năm tuổi hay nghỉ ngơi ở trong một ngôi nhà bằng đá hay trong một khách sạn hạng sang.





10 Cuộc sống thư thái

Từ thư giãn đến chữa bệnh

Nếu bạn đang tìm kiếm những trung tâm y tế được trang bị tốt đạt chuẩn quốc tế thì Iran chắc chắn là dành cho bạn.

Bạn đã chọn đúng!

Với một vài tìm kiếm, bạn sẽ phát hiện ra rằng các bác sĩ Iran rất nổi tiếng trên thế giới và các bệnh viện chuyên ngành tiên tiến nơi đây đã và đang thu hút được nhiều bệnh nhân từ các quốc gia Trung Đông, Trung Á và các nước láng giềng Iran đến điều trị.

Trong số các dịch vụ y tế phổ biến mà người nước ngoài sử dụng ở Iran, có thể kể đến các dịch vụ điều trị da liễu và làm đẹp, điều trị vô sinh, nhãn khoa, tim mạch, đặt stent động mạch vành, chỉnh hình, thay khớp, các dịch vụ phẫu thuật như nội soi, chẩn đoán và điều trị ung thư, cấy ghép nội tạng và dịch vụ nha khoa.



Trong những chuyến đi chữa bệnh này, du khách sẽ có cơ hội tận hưởng thiên nhiên yên bình và chữa lành tại các núi rừng, sa mạc, và các khu vực ven biển hoặc sử dụng suối nước nóng để trị liệu.

Y học cổ truyền Iran rất nổi tiếng, bạn có thể trải nghiệm nó trong một bầu không khí đặc trưng và riêng tư. Phòng bệnh quan trọng hơn chữa bệnh luôn là khẩu hiệu của y học cổ truyền Iran. Do đó, khi sử dụng dịch vụ y tế này, bạn sẽ được nghe những khuyến nghị quan trọng về việc sử dụng thảo mộc phòng chữa bệnh để từ đó xây dựng cho mình một lối sống khoa học, lành mạnh.

